

MIJN FYSIEK

Gender

Gezondheid

Kracht

Uiterlijk

Zintuigen

Energie

Huidskleur

Schoonheid

Wat mensen zien

...

...

...

MIJN SOCIALE CONTEXT

Mijn vader

Mijn moeder

Mijn voorouders

Mijn broers/zussen

Mijn nageslacht

Mijn vrienden

Mijn gemeenschap

Mijn huis

Mijn wijk

Mijn werk

Mijn clubs

...

...

MIJN PSYCHE

Mijn blijheid

Mijn angsten

Mijn hoop

Mijn rust

Mijn kalmte

Mijn demonen

Mijn twijfels

Mijn onvrede

Mijn ergernissen

...

...

...

HET VERHAAL VAN MIJN LEVEN

Ziekte

Dood

Vergeven

Ouderdom

Relaties

Verlies

Angsten

HET VERHAAL VAN MIJN VOOROUDERS

Schuldgevoel

Levensbeschouwing

Loslaten

Autonomie

Identiteit

Thuis

Doen

Karakter

Omgeving

DE CULTUUR WAARIN IK GROOT GEWORDEN BEN

Wantrouwen

Studie

Volwassenheid

Zinloosheid

Beperkingen

Reis

Hoop

Wilskracht

Ik

MIJN OVERTUIGINGEN

Keuzes

Waarden

Werk

Succes

Ervaringen

Levensbeschouwing

Verbinding

DE DINGEN DIE ER VOOR MIJ TOE DOEN