

Aansluiten bij migrantenouderen

Samen Ouder Worden in Den Haag

Met de inzet van sleutelpersonen en het verbinden van generaties is ingezet op het vergroten van de betrokkenheid en vitaliteit van ouderen in gesloten gemeenschappen, zoals oudere Caribische mannen en Chinese ouderen. Zij hebben een groter risico dan gemiddeld op sociale isolatie en gezondheidsproblemen.

DOELEN

- 👤 **Eenzaamheid** en **sociaal isolement** onder thuiswonende ouderen met een migratieachtergrond verminderen door verbinden van generaties in de wijk
- 👤 Vergroten **maatschappelijke betrokkenheid** van organisaties en hun 50+ werknemers door stimuleren vrijwillige inzet

ACTIVITEITEN

- 👤 **Nieuwe samenwerkingen** (Sleutelpersonen, WijkZ, de Haagse ouderengroep Grupo Ban Pe, scholen, ouderenwerk)
- 👤 **Inloopsprekuren** met welzijnsorganisatie WijkZ
- 👤 Ontwikkeling en lancering **videoclip** Yelele
- 👤 Vlogs over **vrijwillige inzet** Caribische mannen
- 👤 **Oprichting** Present met Caribische Ervaring
- 👤 **Samenwerking** voor BelWel



GLANS MOMENTEN

👤 Yelele

'Zet je in voor een ander' is de aanstekelijke boodschap die het lied met bijbehorende videoclip verspreidt. Een vrolijke aanpak om de Caribische gemeenschap te inspireren hoe je samen ouder kunt worden met vrijwillige inzet. Inmiddels is Stichting Yelele in oprichting.

👤 BelWel

Dit maatjesproject heeft als basis Bellen voor welzijn. De nieuwsgierigheid naar de eigen roots van de jongeren wordt gecombineerd met de behoefte van ouderen om het eigen verleden levend te houden. Door een gefaseerde aanpak met training, ontmoeting en terugkoppeling bouwen Haagse, Caribische studenten en ouderen langdurig en betekenisvol contact op.

👤 Chinees Nieuwjaar

Om Chinese ouderen te bereiken, zijn samen met een ouderenwerker met een Chinese achtergrond en een docent Chinees leerlingen geënthousiasmeerd om in de praktijk te oefenen met Chinese conversatie. Biculturele Chinese gezinnen zijn benaderd om contact te leggen. Zij bezochten ruim 125 ouderen op Chinees Nieuwjaar met een kaart en mandarijnen. Een vrijwilliger van Samen Ouder Worden heeft samen met de ouderenwerker van WijkZ een goed bezocht inloopsprekuren georganiseerd over medische en welzijnsvragen.

OOGST

★ Zingeving door verbinding tussen generaties

Caribische en Chinese ouderen hebben ervaren dat zij ertoe doen en van betekenis kunnen zijn, onder andere door vrijwillig actief te worden. Bij de Caribische mannen was er herkenning voor hun sociale situatie en ontstond verbinding met de ander.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Door een opzet die aansluit bij de praktijk, behoeften en mogelijkheden van ouderen met een migratieachtergrond, zijn nieuwe vrijwilligers geworven en mogelijkheden gecreëerd voor vrijwillige inzet die ook oudere migranten aanspreekt.

★ Lokaal samenwerken

Het belang van sleutelpersonen om toegang te krijgen tot en aan te sluiten bij migrantengemeenschappen kan nauwelijks overschat worden. Die samenwerking, op basis van heel concrete activiteiten, heeft ertoe geleid dat gezamenlijke projecten en programma's van de grond zijn gekomen.

★ Verbinding tussen generaties

In de verschillende projecten is bewust gekozen om jongeren en ouderen met elkaar in contact te brengen. Jongeren zijn meer geworteld in de Nederlandse samenleving en kunnen zo een schakel voor de ouderen vormen. Andersom kunnen ouderen de culturele roots van jongeren versterken.

★ Migrantenouderen

In contact komen met gemeenschappen van ouderen met een migratieachtergrond en samen tot actie komen, vergt een lange adem, zo laat het traject in Den Haag zien. Niet alleen vanwege hun geslotenheid, maar ook omdat veel organisaties nog niet de tools in handen hebben om cultuursensitief te werken.

CONTACT

🗨 Lees hier meer over [Stichting Present](#)

🗨 Voor algemene informatie over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

LOKALE AANPAK

🔧 In Den Haag is enige tijd gezocht naar een veelbelovende insteek, mede omdat er in zo'n grote stad al veel initiatieven zijn. Door in gesprek te gaan met vertegenwoordigers van oudere migrantengroepen en sleutelpersonen, werd duidelijk dat er ten aanzien van deze doelgroepen echte winst te behalen was. Vanuit heel **concrete en aansluitende activiteiten** (een lied, samen eten, bezoek tijdens Chinees Nieuwjaar) zijn vervolgens in samenwerking projecten opgezet rond vrijwillige inzet, verbinding tussen ouderen en met jongere generaties en cultuurspecifieke dienstverlening.

LINKS

- 🔗 [Methodiek Yelele](#)
- 🔗 [Videoclip Yelele](#)
- 🔗 [Leidraad Cultuurspecifieke Zorg](#)

LESSEN

- 🎓 Weinig organisaties richten zich op inzet van migrantenmannen
- 🎓 In de verschillende gemeenschappen is onderling volop informele vrijwillige inzet. Het vraagt een andere mindset om buiten de eigen gemeenschap vrijwillige inzet te gaan doen
- 🎓 Denk vanuit doelgroepen, betrek hen erbij om iets te laten slagen. Storytelling, culturele uitingen zoals een lied en sleutelpersonen helpen om aan te sluiten
- 🎓 Medewerking van media om jongvolwassenen met een migratieachtergrond te bereiken, blijkt niet vanzelfsprekend



**SAMEN
OUDER
WORDEN**