

Buurtkamer Oudesluis

Samen Ouder Worden in Oudesluis

De Buurtkamer in Oudesluis is een plek waar inwoners elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten, een kopje koffie kunnen drinken, een activiteit kunnen doen of zo nodig om hulp kunnen vragen. “Het is iedere keer weer gezellig en elke keer weer anders, we kijken om naar elkaar”.

DOELEN

-  **Realiseren** van een **laagdrempelige** ontmoetingsruimte
-  Inwoners **actief betrekken** bij hun dorp en meer ‘**macht**’ geven
-  **Versterken** van **verbindingen** in het dorp
-  Zorgen dat inwoners zich **onderling gesteund** en **gehoord** kunnen voelen
-  **Ruimte geven** om met elkaar in gesprek te gaan over persoonlijke thema's zoals **verlies**
-  Inwoners **informer**en over aanbod op het gebied van bijvoorbeeld **zorg en welzijn en sportactiviteiten**

GLANS MOMENTEN



Buurtkamer voor en door het dorp

Eenvoud is heel belangrijk binnen het concept van de Buurtkamer. Mensen moeten zo min mogelijk ‘gedoe’ ervaren om samen iets te organiseren en inwoners van verschillende pluimage moeten zich vrij kunnen voelen om iets te doen of beleven in de Buurtkamer. Het succes van de Buurtkamer is dat dorpsbewoners een plek hebben om betrokken te zijn naar elkaar toe. Er zijn contacten ontstaan met mensen die elkaar anders nooit opgezocht zouden hebben. Bezoekers die kwetsbaarder worden, vinden steun bij de andere bezoekers en zoeken elkaar ook op andere momenten op.




Concept van de Buurtkamer is ‘besmettelijk’

Het eenvoudige concept van de Buurtkamer is inspirerend gebleken. Zo heeft Humanitas er landelijke kenniscirkels over georganiseerd om deze kennis ook op andere plekken in het land te laten landen.



LINKS

-  Artikel over [zinggeving en eenzaamheid](#)
-  Methodiek [Thuis kamers](#)

ACTIVITEITEN

-  **Bijeenkomsten**, deels online, om met dorpsbewoners na te denken over wat Oudesluis **een fijn dorp** maakt om ouder te worden
-  Ontwikkelen en verspreiden **flyers**, berichtjes in de dorpskrant en op de Facebook-pagina van het dorp
-  **Persoonlijke gesprekken** met inwoners via de telefoon en tijdens wandelingen
-  Samenstellen van een **werkgroep** om plannen uit te werken en uiteindelijk de Buurtkamer te realiseren
-  **Kerngroep formeren** die zich bezighoudt met het dagelijkse reilen en zeilen van de Buurtkamer
-  Mogelijk maken van de reguliere **ontmoetingsochtenden**
-  Organiseren van **themabijeenkomsten**, op basis van wensen van de inwoners
-  Ontwikkelen en inzet **kletsbot**
-  **Verbindingen en netwerkgesprekken** met de gemeente, welzijnsorganisatie, beheerder gebouw Buurtkamer, Algemeen Dorpsbelang, Ouderenvereniging Zijpe

CONTACT

-  Het traject in Oudesluis is uitgevoerd door [Humanitas Kop van Noord-Holland](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

OOGST

★ Zingeving door verbinding tussen generaties

De betekenisvolle ontmoetingen in de Buurtkamer en het feit dat de Buurtkamer voor en door de inwoners van Oudesluis zelf is georganiseerd, zorgt in zichzelf al voor zingeving. Daarnaast wordt er in de activiteiten ook expliciet aandacht gegeven aan zingeving. Dit gebeurt in de vorm van een zogenaamde kletsput, waarmee andere gesprekken op gang worden gebracht. Maar ook door bijvoorbeeld een bijeenkomst te organiseren waar iemand van het Centrum voor Levensvragen wordt gevraagd om een inleiding te verzorgen en met de bezoekers in gesprek te gaan.

★ Lokaal samenwerken

Een belangrijke rol bij het dagelijkse reilen en zeilen van de Buurtkamer is een kerngroep van inwoners uit het dorp. Deze kerngroep bestaat uit mensen die zich op vrijwillige basis inzetten voor de Buurtkamer, zonder dat dit in officiële functies, een taakverdeling of een rechtspersoon is geformaliseerd. De Buurtkamer wil geen organisatie zijn, maar een manier van samen organiseren. Doordat iedereen meedenkt over de activiteiten en organisatie hiervan, voelen de bezoekers zich betrokken. Eens in de zoveel tijd worden de bezoekers ook geïnformeerd over de financiële situatie van de Buurtkamer en wordt er gecheckt of bijvoorbeeld een eigen bijdrage voor een activiteit reëel en haalbaar is voor iedereen. De Buurtkamer Oudesluis ontvangt subsidie van de gemeente Schagen en heeft een donatie van Dorpsbelang ontvangen.



LESSEN

- 👉 Een laagdrempelige Buurtkamer zorgt voor betekenisvolle ontmoetingen en gemeenschapsvorming
- 👉 Ondersteuning en hulp is makkelijker te vragen en te bieden als wederkerigheid het uitgangspunt is
- 👉 Eenvoud en doelbewust niet professionaliseren is de grote kracht van een voor-door Buurtkamer
- 👉 Het met elkaar tot stand brengen van een Buurtkamer vraagt om een procesbegeleider met een eenvoudige, uitnodigende en makkelijk benaderbare aanpak

LOKALE AANPAK

- 🔧 In aanloop naar de **Buurtkamer** heeft er een proces plaatsgevonden het inventariseren en activeren van wensen en talenten. Dorpsbewoners zijn uitgenodigd om met elkaar na te denken over **hoe men ouder wil worden in Oudesluis**. Dit gebeurde in bijeenkomsten, met interviews en tijdens wandelingen. Uiteindelijk zijn er 10 personen aangehaakt om in een werkgroep een ontmoetingspunt (Buurtkamer) te realiseren en uit te werken. Zij zijn nog een aantal keer bij elkaar gekomen en hebben zich gebogen over hoe een Buurtkamer eruit kan zien en wat eenieder wil halen én brengen in de Buurtkamer. Inwoners dachten onder andere mee over de naam, locatie, financiering, PR en activiteiten. Het dorp is daarbij voortdurend op de hoogte gebracht van de ontwikkelingen en plannen.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**