


Verbinding van vrijwilligersorganisaties

Samen Ouder Worden in Utrechtse Heuvelrug

We zijn gestart met samenwerken in het Netwerk Informele Activiteiten Heuvelrug. Het concept van de Ambassadeur Informele Zorg, zoals die in Utrecht binnen het Netwerk Informele Zorg actief is, vertaalden we naar de gemeente Utrechtse Heuvelrug.

DOELEN

-  Samenwerking informele zorg-initiatieven bevorderen door opzet van **lokaal netwerk** informele zorg
-  **Introductie** methodiek Ambassadeurs Informele Zorg, zodat formele zorg **beter zicht** heeft op mogelijkheden van informele zorg en netwerk van cliënt
-  Aandacht voor **eenzaamheid** door toerusting van vrijwilligers op herkennen en signaleren
-  Werving (oudere) vrijwilligers door meer **zichtbaarheid** van mogelijkheden

GLANS MOMENTEN





Samenwerken voor Ouderen

Met Humanitas, welzijnsorganisatie Samen op de Heuvelrug, het seniorenplatform en Handjehelpen hebben we een start gemaakt voor de opzet van het Netwerk Informele Activiteiten Heuvelrug (NIAH). In de opstart van dit netwerk kwamen we niet tot concrete acties. Handjehelpen, Humanitas en Samen op de Heuvelrug hebben door concrete projecten als werken met Ambassadeurs Informele Zorg, Aanpak op eenzaamheid voor ouderen en samenwerking binnen Welzijn op Recept gemerkt, dat je soms gewoon van start moet gaan om iets gezamenlijks te bereiken.



Ambassadeurs Informele Zorg

Binnen de pilot waarin we met Humanitas, Handjehelpen en de dorpsteams hebben gewerkt met Ambassadeurs Informele Zorg, is er nu meer ruimte in de reguliere ondersteuning voor inzet van eigen netwerk, vrijwilligers en buurtactiviteiten. Hierdoor kunnen ouderen beter worden ondersteund en is er meer ruimte voor zingeving en eigen regie.

ACTIVITEITEN

-  Leggen van **verbindingen** en **samenwerking** met Seniorenplatform, Welzijnsorganisatie Samen op de Heuvelrug, formele zorgorganisaties, de gemeente, Humanitas, Handjehelpen, Netwerk Heuvelrug Gezond, Netwerk informele activiteiten Heuvelrug, Deedmob
-  Opzet **Netwerk** Informele Activiteiten Heuvelrug
-  **Ontwikkelen** van Ambassadeurs Informele Zorg
-  **Pilot** informele ondersteuning
-  **Samenwerking** vanuit coronagelden
-  **Training** communicatieve vaardigheden voor vrijwilligers
-  **Webinar** Welzijn op Recept voor 25 huisartsen, POH-ers en wijkverpleegkundigen
-  **Projectplan** huisbezoeken 75-jarigen in Driebergen
-  Meedenken en organiseren van **brieven en huisbezoeken** door vrijwilligers
-  **Agenderen** thema eenzaamheid
-  Voorbereiding aanvraag voor **training** inzake Herkennen en Signaleren Eenzaamheid
-  Uitwerking **plan** voor vacaturebank

LINKS

-  Methodiekbeschrijving [Ambassadeurs Informele Zorg](#)
-  Artikel [netwerkbijeenkomsten Platform Informele Zorg](#).

OOGST

★ Zingeving

Met de introductie van Welzijn op Recept zijn welzijnscoaches en huisartspraktijken gewezen op het belang en de waarde van zingeving en de mogelijkheden om mensen sneller door te verwijzen naar informeel aanbod.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Utrechtse Heuvelrug is een gemeente met veel ouderen. Het vrijwilligersveld is al erg gericht op vrijwilligerswerk voor en door ouderen. Het was daardoor juist mooi om te kijken hoe jong en oud te verbinden zijn door de inzet van jonge vrijwilligers te stimuleren.

★ Lokaal samenwerken

De insteek om met bestaande vrijwilligersorganisaties een netwerk te starten was lastig, omdat initiatieven niet gemeente-breed vertegenwoordigd zijn. De inzet van ambassadeurs Informele Zorg bleek een goede manier om wel tot afstemming en gezamenlijke projecten te komen, zoals Welzijn op Recept en aanpak Eenzaamheid.

LESSEN

- 🎓 Sluit aan bij initiatief waar lokaal al energie op is. Gezamenlijk commitment en eigenaarschap zijn van belang voor goede samenwerking en lokale inbedding en borging.
- 🎓 Aanpakken die zich op de ene locatie bewezen hebben, vragen altijd vertaling naar een andere situatie
- 🎓 Vertrek van contactpersonen betekent soms dat je de samenwerking met een nieuwe contactpersoon opnieuw moet opbouwen. Laat je niet verrassen door de vertraging of verandering van plannen die dit meebrengt.



LOKALE AANPAK

🔑 Vanuit **ervaringen** in Utrecht binnen het Netwerk Informele Zorg Utrecht zijn we gestart om in de Utrechtse Heuvelrug ook een soortgelijk netwerk te starten met informele partijen. Binnen een dergelijk **netwerk** kun je in gezamenlijkheid zaken oppakken, agenderen en van elkaar leren. In de eerste inventarisatie in Utrechtse Heuvelrug bleek dat er veel lokale initiatieven zijn, maar dat er weinig organisaties of initiatieven zijn die in de gehele gemeente werken. Het was daardoor lastig om mensen te betrekken die voor de gehele gemeente werkten én er iets in zagen om dit naar een hoger plan te trekken. We zijn toen klein begonnen als NIAH (Netwerk Informele Activiteiten Heuvelrug) met afgevaardigden van Humanitas, Samen op de Heuvelrug (Welzijn), een seniorenplatform en Handjehelpen. Na een fase van met elkaar zoeken naar een gezamenlijk doel, zijn we vooral gezamenlijk activiteiten gaan uitvoeren, zoals een pilot informele ondersteuning en later samenwerking vanuit coronagelden. We hebben met elkaar projecten ontwikkeld waardoor we elkaar beter weten te vinden. Denk aan Welzijn op Recept en aandacht voor Eenzaamheid.

CONTACT

- 💬 Het traject in Utrechtse Heuvelrug is uitgevoerd door Handjehelpen
- 💬 Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl



**SAMEN
OUDER
WORDEN**